

27.9.2019

## **Epäitsekkyys on elämän ja luonnon laki**

*Otteita Amman pitämästä puheesta 66-vuotisjuhlissaan*

Lapset, kun Amma näkee teidän kokoontuneen tänne rakkauden yhdistäminä, Ammasta tuntuu kuin hän näkisi seppeleen, joka on tehty monista kauniista erivärisistä kukista. Vaikka nyt on juhlan aika, Amma tuntee suurta surua kun hän ajattelee sodasta, luonnonkatastrofeista, mellakoista ja väkivallasta ympäri maailmaa kärsiviä ihmisiä. Äärimmäiset sääolosuhteet kuten korventava kuumuus ja jatkuva sade sekä luonnonkatastrofit ja epidemiat ovat kohdanneet Keralaa ja muita osavaltioita.

Ihminen on kuin lapsi joka katsoo ikkunansa läpi taivaalle ja sanoo: "Tuo on minun taivaani." Luonnosta ja elämästä on tullut meille merkityksettömiä. Jos todella ymmärtäisimme elämää, arvostaisimme sen suuruutta ja näkisimme kuinka pieniä olemme siihen verrattuna.

### **Luonto on äitimme**

Luonto on meidän äitimme. Kutsumme häntä "Äiti Maaksi". Kalastajat, joiden elanto riippuu merestä, pitävät merta äitinään. Metsässä asuville metsä on "Äiti". Vuoristoseudulla asuville vuoret ja niiden ympäristö on "Äiti". Luonto hoitaa ja kohottaa ihmistä ja koko luomakuntaa. Jos ajattelemme asiaa tarkemmin näemme, että koko olemassaolomme on riippuvainen luonnosta – ennen kuin elämästämme oli muodostettu ajatus vanhempiemme mielissä, ennen kuin meistä muodostui alkio äitimme kohdussa, ja jopa kehomme kuoleman jälkeen. Näin ollen luonto on meidän äitimme ja isämme; se on meille kaikki. Olemme syvästi kunnioitetun Äiti Maan lapsia. Hän on aina ollut meitä kohtaan rakastava ja myötätuntoinen. Me sen sijaan olemme marssineet hänen päällään ja potkineet rintaan. Niinpä tämä rakastava äiti on sairastunut ja on nyt lopen uupunut.

### **Neljä epidemiaa**

Näemme yhteiskunnassa neljän asian leviävän epidemian lailla:

1. Varallisuus merkitsee enemmän kuin arvot
2. Kauneus on tärkeämpää kuin hyvyys
3. Nopeus on suuntaa tärkeämpää
4. Koneet ovat tärkeämpiä kuin ihmiset

Jos moraalisisille arvoille ei enää anneta niille kuuluvaa paikkaa, elämämme alkaa lahota kuin termiittien syövä puu. Meiltä puuttuu rohkeutta kohdata elämän mukanaan tuomia ongelmia. Tämän vuoksi muinaisten *rishien* mielestä *dharma-bodham* – tietoisuus siitä mitä saa, ja mitä ei saa tehdä – on ehdottoman tärkeää. Meillä tulee olla tämä tietoisuus, jotta voimme olla varmoja, että kaikki

sosiaalinen toimintamme on yhtä hyödyllistä niin meille itsellemme kuin muillekin.

### **Tietoisuus Dharmasta**

Vanhempien tulee opettaa dharman periaatteita lapsilleen jo näiden ollessa pieniä. Monet nykyajan vanhemmat panevat älypuhelimien lapsensa käteen, kun tämä alkaa itkeä. Se saattaa väliaikaisesti pysäyttää lapsen kiukuttelun. Mutta elleivät vanhemmat opeta henkisiä arvoja, saattaa lapsi joutua elämään kyynelissä lopun ikäänsä. Henkiset arvot ovat ne, jotka antavat lapselle vahvuuden kohdata ja ylittää kaikki elämän surut ja vaikeudet.

Ihmiskunnan erimielisyydet, väärin kohdistetut ideat ja ajattelemattomat teot, jotka saavat alkunsa väärästä tärkeysjärjestyksestä, ovat tehneet maapallosta ja luonnosta sellaisen kuin ne ovat nykyään. On yllättävää, että huolimatta kaikista vaikeuksista, joita olemme käyneet läpi, käytöksessämme tai perspektiivissämme ei ole vielääkään muutosta.

Me kaikki tarvitsemme ruokaa, mutta useimmat meistä ovat liian laiskoja kasvattamaan oman viljansa ja kasviksensa. Tarvitsemme vettä, mutta emme yritä säästää vettä tai kerätä sadevettä. Tiedämme kaikki, miten tärkeää happi on, silti olemme liian laiskoja istuttaaksemme lisää puita. Me kaikki haluamme saada rakkautta, mutta unohtamme antaa läheisillemme aikaa ja huomiota. Vaikka haluamme rauhaa, emme ole valmiita luopumaan virheiden etsinnästä.

### **Itse – todellinen olemuksemme**

Maailmankaikkeus jatkaa kulkuaan, toteuttaen omaa rytmiään, harmoniaansa ja melodiaansa. Ihmisten on elettävä enemmän luonnon sävelten ja rytmien mukaan, muutoin elämästä tulee automaattisesti taistelua. Jos vain jahtaamme aistinautintoja, emme pääse kosketuksiin todellisen itsemme kanssa. Ihmiskeho on vain yksi olemassaolomme aspekteista. Perimmäinen totuus on, että elämä on itse – todellinen olemuksemme on itse. Se sijaitsee sisimmässämme. Tämän oivaltaaksemme meidän tulee kehittää henkistä näkökykyä, tehdä henkisiä harjoituksia sekä hyviä tekoja.

Johtuen ennakkokäsityksistämme emme näe olosuhteita sellaisena kuin ne oikeasti ovat. Emme ymmärrä niiden ihmisten todellisia motiiveja, joiden kanssa olemme tekemisissä. Tämän seurauksena emme kykene nauttimaan läsnäolevasta hetkestä. Kun kehitämme avoimen mielen, joka hyväksyy jokaisen ihmisen ja tapahtuman sellaisenaan, voimme aidosti kokea elämän suloisuuden.

### **Kasvaminen on sisäinen prosessi**

Ihminen voi kasvaa kahdella tavalla: vanheta ja aikuistua. Vanheneminen tapahtuu luonnollisesti ilman pyrkimystä. Ihmiset, eläimet ja kaikki elävät olennot vanhenevat tällä tavoin. Mutta vain ihmiset kasvavat aikuisiksi. Vanheneminen on matka kohti kuolemaa, kun taas aikuistuminen on matka ikuiseen elämään. Se on sisäinen prosessi. Henkinen tieto valaisee tätä matkaa.

## **Epäitsekkyyks on luonnon laki**

Mitä enemmän avaamme sydäntämme muille, sitä enemmän onnellisuutta koemme. Vastaavasti olemme sitä onnettomampia mitä isommaksi egomme kasvaa. Luonto ja elämä ovat epäitsekkeitä. Tämän takia itsekkäät ihmiset, jotka eivät kontrolloi egoaan eivät kykene täysin sydämin nauttimaan elämästä: he yrittävät elää vastoin luonnon lakia.

## **Festivaalit ovat tilaisuus herättää ja juurruttaa arvoja**

Emme tarvitse juhlia, jotka väheksyvät kulttuuria, vaan juhlia, jotka vaalivat sitä. Jokaisen juhlan tulisi olla tilaisuus herättää ja juurruttaa yhteiskuntaan arvoja. Tähän liittyen Amma haluaisi mainita muutamia seikkoja Keralasta kotoisin oleville lapsillensa: Kuinka paljon malaijalalit käyttivät rahaa alkoholiin juhliessaan viimeisintä Onamia! (Onam on vuotuinen sadonkorjuujuhla). Tilastojen mukaan siihen kulutettiin 5 miljardia rupiaa kolmen-neljän päivän aikana. Keralassa on lukemattomia kodittomia ihmisiä. Jos tuo summa olisi käytetty talojen rakentamisen, yli 10 000 ihmisellä olisi nyt paikka asua. Olkoot lasteni katseet täynnä myötätuntoa. Kumartukoot pääanne nöyryydestä. Olkoot kätenne aina valmiina tekemään epäitsekästä palvelutyötä, korvanne halukkaita kuuntelemaan kärsivien suruja. Puhukoon kielenne totuuden ja hyvyyden sanoja. Jalkanne kävelkööt dharman polkua. Tulkoon lasteni elämästä siunaus maailmalle. Amma omistaa tämän rukouksen Paramatmanille.