



Tervetuloa Kesäretriittiin

Tänä kesänä saamme viettää Äiti Amman opetuksia kuunnellen. Kesäretriittimme pidetään **30.6–2.7.** jo tutuksi tulleessa **Mustialan kartanossa**, joka sijaitsee Forssan lähellä Tammelan kunnassa. Opetusta tulee antamaan jälleen Amman Euroopan vastaava **brahmachari Shubamrita**, joka on kuulunut Amman läheisimpiin oppilaisiin noin 20 vuotta. Jo monelle suomalaiselle tärkeäksi opettajaksi tullut Shubamrita opettaa hyvin käytännönläheisellä ja hausalla tavalla mutta kuitenkin niin, että jokainen pyhiä kirjoja kauankin lukenut oppii jotain uutta.

Retriitissä saamme paitsi henkisiä opetuksia myös laulamme bhajaneita, meditoimme ja teemme puja-seremonian. Illalla saunomme, uimme ja monet istuvat yönuotiolla myöhäänkin. Retriittimme aikana Amma on Yhdysvaltain kiertueella ja varmastikin saamme erityisterveiset Häneltä.

Retriitin hintaan kuuluvat majoitus, kasvisateriat, kahvi tai tee, ohjelma ja sauna. Tänä vuonna on mahdollisuus osallistua retriittiin myös omilla eväillä, jolloin Mustialan ruokailun hinta jää pois ja osallistumismaksu luonnollisesti on alhaisempi. Omilla eväillä osallistujille tiedoksi, että jokaisessa asuntolassa on jääkaappi ja minikeittiö, jossa voi lämmittää ruokaa. Telttailijatkin voivat käyttää kyseisiä tiloja. Asuntoloiden keittiötä käytettäessä on kuitenkin hyvä muistaa yörauha

Ilmoittaudu viimeistään tiistaina 26.6. osoitteessa <https://goo.gl/forms/9Zan15tP19ZQFpk12> Linkki ilmoittautumislomakkeeseen löytyy myös amma.fi-sivuilta. Jos et voi käyttää lomaketta tai haluat lisätietoja, ota yhteyttä retriitti@amma.fi tai puhelimitse 040 529 5593/Pertti Jääskä. Ilmoittautuessasi kerro nimi, osoite, puhelinnumero, sähköpostiosoite, majoitustoiiveisi ja mahdollisen kämppekaverin nimi sekä erityisruokavaliotioiveet. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse lisätietoja ja ohjeita ilmoittautumisajan päätyttyä.

Retriittimaksut:

Mustialan ruoka pe–su:

aikuinen 177 €

lapsi 85 €

yöpyminen teltassa aikuinen 129 €

yöpyminen teltassa lapsi 60 €

Omat eväät pe–su:

aikuinen 103 €

lapsi 47 €

yöpyminen teltassa aikuinen 55 €

yöpyminen teltassa lapsi 22 €

Mustialan ruoka pe–la (yksi yö):

aikuinen 113 €

lapsi 50 €

yöpyminen teltassa aikuinen 89 €

yöpyminen teltassa lapsi 38 €

Omat eväät pe–la: (yksi yö):

aikuinen 62 €

lapsi 24 €

yöpyminen teltassa aikuinen 38 €

yöpyminen teltassa lapsi 12 €

Mustialan ruoka la–su (yksi yö):

aikuinen 130 €

lapsi 61 €

yöpyminen teltassa aikuinen 106 €

yöpyminen teltassa lapsi 49 €

Omat eväät la–su (yksi yö):

aikuinen 70 €

lapsi 30 €

yöpyminen teltassa aikuinen 46 €

yöpyminen teltassa lapsi 18 €

Mustialan ruoka päiväkävijät:

pe aikuinen 20 €

pe lapsi 8 €

la aikuinen 55 €

la lapsi 25 €

su aikuinen 38 €

su lapsi 20 €

Omat eväät päiväkävijät:

pe aikuinen 6 €

pe lapsi 1€

la aikuinen 17 €

la lapsi 7 €

su aikuinen 15 €

su lapsi 7 €

Lapsi tarkoittaa 4–12-vuotiasta, tätä nuoremmat osallistuvat ilmaiseksi.

Osallistumismaksu tulee maksaa viimeistään 26.6. Suomen Amma-keskus ry:n tilille FI06 1572 30003344 41. Viitenumero 5005. Maksaessasi myös jonkun toisen henkilön osallistumismaksun käytä viitettä 5034. Muista myös ilmoittaa heidät retriittiin. Maksun viestikenttään ei toivota viestejä. Ilmoita erityisruokavaliot-, huonetoveri- ja muut toivomukset ilmoittautumisen yhteydessä. Ilmoita mahdollinen peruutus hyvissä ajoin, viimeistään kolme päivää ennen retriitin alkua, jos haluat maksusi palautettavaksi.

Tiedoksi että retriitissä tullaan mahdollisesti pitämään samankaltainen tiimityöskentelykurssi, joka pidettiin Tampereella ja Helsingissä ja jotka osoittautuivat kovin suosituksi ja hyväksi koetuksi palautteen perusteella. Tästä lisää retriitissä, mikäli siihen löytyy sopivasti aikaa.

Sydämellisesti tervetuloa!
Suomen Amma-keskus ry