



# Amma i Finland 2017

Efter några års paus kommer Amma att besöka Helsingfors igen! Det offentliga programmet äger rum den 1-2 december. Information om arenan kommer att uppdateras närmare evenemanget.

## Vill du hjälpa till?

Ammas program anordnas med frivilliga krafter. Du kan anmäla dig för volontärarbete på vår webbsida: [www.bit.ly/amma-talkoot-17](http://www.bit.ly/amma-talkoot-17)

Formuläret är på finska men fyll i dina kontaktuppgifter så vi kan kontakta dig.

## Mer information om besöket

Andra frågor angående Ammas besök kan skickas till adressen info(a)amma.fi. Du kan också ringa oss på telefonnummer +358 41 528 3588 på tisdagar och onsdagar klockan 18-21 och på söndagar klockan 10-21. Vi är glada över att se våra utländska vänner och vi välkomnar alla till Ammas program.

## Interaktiva biljetter och väntan

För att få Ammas kram skall man gå till biljettkön. Utdelning av biljetter med könummer sker vid ingången till salen och börjar ungefär en timme före morgon- och kvällsprogrammet. För att försäkra sig om en biljett, bör man vara där i god tid.

Man kan bara få en biljett per dag och man måste hämta den personligen. Om man vill bli omfamnad tillsammans med familjemedlemmar bör man hämta ovanstående biljetter tillsammans för att vara säker på att komma fram till Amma samtidigt.

På grund av den stora publiktillströmningen, kan du medan du väntar på darshan få möjlighet att sitta i Ammas närhet och lära känna de olika funktionerna i programmet på plats. Amma accepterar alla som har biljett med könummer.

## Begränsad förtur och särskilda behov

Förtur kan ges till barnfamiljer, äldre och personer med nedsatt rörlighet under 4 år. Alla som vill ha Ammas darshan måste ha sin egen köbiljett (inklusive spädbarn).

Biljetter till förturskön delas ut på samma plats som vanliga biljetter. Den som har särskilda behov bör kontakta assistenterna i salen för att försäkra sig om en prioriterad köplats för att få Ammas omfamning.

## Ammas Välgörenhet

Amma har åtagit sig otaliga, enastående välgörenhetsprojekt. Hennes humanitära arbete omfattar projekt gällande hälsa, utbildning, boende, kvinnors empowerment, äldreomsorg, miljö- och katastrofhjälp m.m. på olika håll i världen. Samtliga dessa verksamheter går under det gemensamma namnet Embracing the World (Omfamna världen). Amma tar hand om tiotals miljoner fattiga och hemlösa i Indien, men också bl.a. i USA och på Haiti. På Ammas sjukhus i Indien har hittills närmare fem miljoner patienter vårdats, av vilka två miljoner fått vård gratis. Läs mer: [www.embracingtheworld.org](http://www.embracingtheworld.org)

## Ammas omfamning (darshan)

Under sitt liv har Amma kramat mer än 37 miljoner människor. När BBC frågade Amma varför hon omfamnar människor, sade Amma: ”Det är samma sak som att fråga en flod varför den flödar. Den flödar för att det ligger i dess natur att flöda. På samma sätt är det Ammas natur att ge moderskärlek till sina barn.”

Detta unika uttryck för kärlek kallas Ammas *darshan*. Ordet betecknar ofta även ”mästare” eller en helig person som har erfarenhet av att ta emot människor.

Amma bugar ödmjukt innan hon inleder. Man sitter ner medan Amma tar emot en person i taget och omfamnar henne. Hon kramar om personen, håller henne mot axeln och kysser henne på kinderna. Hon lyssnar tålmodigt och kärleksfullt till människors problem, torkar tårar och tröstar brustna hjärtan. Oavsett status och trossamfund tar Amma emot alla på samma sätt. Ändå är varje darshan unik. Det är inte ovanligt att se människor brista i gråt så fort de ser Amma.

Det har hänt att Amma omfamnat människor i över 20 timmar utan uppehåll. Denna moderliga kontakt har upprepats timme efter timme, dag efter dag de senaste 40 åren. Denna enkla men kraftfulla gest har sitt ursprung i en växande humanitär rörelse, som kallas *Embracing the World (Omfamna Världen)*.

# Länkar

- [www.amma.fi](http://www.amma.fi)
- [www.facebook.com/ammafinland](https://www.facebook.com/ammafinland)
- [www.amritapuri.org](http://www.amritapuri.org)
- [www.embracingtheworld.org](http://www.embracingtheworld.org)