



Tiivistelmä Shubamritan puheesta 10.7.2019

Todellisen kodin löytäminen

Koti on meille kaikille erityinen paikka. Se on paikka, jossa voimme olla oma itsemme ja koemme siellä olomme turvalliseksi. Koemme myös vapautta ja saamme tehdä siellä mitä tahdomme. Kun meille tulee vieraita, toivotamme heidät tervetulleiksi sanomalla: ”Ole kuin kotonasi.” Olen kysellyt ihmisiltä, mitä sana ’koti’ heille merkitsee ja olen saanut seuraavia vastauksia: rakkautta, rentoutumista, vapautta ja se on paikka, jossa kytkeydymme wifiin automaattisesti.

Onko koti paikka ulkoisessa maailmassa? Mikään ulkoinen ei voi antaa meille onnea ja rauhaa. Voimme nykypäivänä seurata mediassa käytävää keskustelua pakolaiskriiseistä. Eräällä tavalla me myös olemme pakolaisia – olemme kaukana todellisesta kodistamme. Todellisen kodin löytäminen on sisäinen matka. Miksi on vaikeaa löytää aitoa turvaa ja onnellisuutta ulkoisesta todellisuudesta? Koska siellä kaikki on muutoksen tilassa. On turha toivo odottaa muuttuvan maailman antavan meille vakautta. Älä siis rakenna onneasi sellaisen varaan, jonka voit menettää.

Albert Einstein on sanonut: ”Kiinnitä itsesi korkeampaan päämäärään”. Suuret mestarit pysyttelevät todellisessa kodissaan koko ajan. Amman ollessa yhdellä hänen kierteistään, eräs toimittaja kysyi Ammalta: ”Eikö Ammalle tule koti-ikävä, kun matkustelet?”. Amma vastasi toimittajalle: ”En ole koskaan

poistunut kotoani matkoillani”. Elämän tarkoituksena on löytää todellinen kotimme, se on sisäinen kokemus ja matka.

Kolme kohtaa kodin löytämisestä:

1. Paikanna todellinen kotisi
2. Matka kohti todellista kotia
3. Miten pysyä kodissamme, kun olemme löytäneet sen

1. Paikanna todellinen kotisi

Ensimmäisenä on tärkeää pudottaa kasvoiltaan naamiot, jotka olet sille asettanut. Meillä on lukuisia naamioita, joihin olemme kasvaneet kiinni ja niistä voi olla vaikea irrottautua. Minä koostuu kolmesta osasta: 1. siitä, mitä maailma ajattelee meistä, 2. mitä minä ajattelen olevani ja 3. minuus = todellinen luontomme/identiteettimme.

Keho on kuin vuokra-asunto – olimmepa kuka tahansa, jonain päivänä meidän tulee luopua siitä. Asuessamme vuokra-asunnossa, emme remontoi sitä kalliilla viimeisen päälle, koska tiedämme, että vuokranantajalla on oikeus purkaa sopimuksemme milloin tahansa. Minuus on meissä oleva muuttumaton osuus: vaikka kasvamme lapsesta teiniksi, teinistä aikuiseksi, aikuisesta keski-ikään, keski-ikästä vanhuuteen, minuus pysyy aina muuttumattomana. Ego on hienovarainen naamio ja sen poistaminen on kivuliasta, koska olemme samastuneet siihen. Jos kuitenkin käymme tuon kivun läpi, meitä odottaa rajaton onni.

Shubamrita jakoi omakohtaisen kokemuksen elämästään ashramissa:

Amma oli huolissaan luostarin asukkaiden henkisten harjoitusten epäsäännöllisyydestä. Eräänä aamuna Amma pyysi erästä oppilasta tekemään listan kaikista henkilöistä, jotka eivät olleet osallistuneet aamun harjoitukseen. Shubamrita toimi jo tuolloin Amman tulkkina ja päivällä hän saapui hyvissä ajoin ennen Ammaa meditaatiopaikalle. Nähdessään Amman tuolilla paperipinon ja luettuaan mitä se koski, hänen käsiinsä osui paperi, jossa hänen oma nimensä oli ensimmäisenä. Shubamrita päätti välttää julkisen nöyryytyksen ja siirsi kyseisen liuskan toiseen pinoon, jossa oli Ammalle osoitettuja kirjeitä. Kun Amma saapui, hän pyysi Shubamritaa lukemaan ääneen kaikkien nimet, jotka olivat jättäneet aamuharjoituksen väliin. Sen jälkeen Amma puhui lempeästi siitä, miten harjoitukset ovat kunkin omaksi parhaaksi ja miksi harjoituksen säännöllisyys on tärkeää. Sillä aikaa eräs lapsi tuli Amman viereen värittämään. Lapsi veti paperipinosta paperin ja alkoi värittää. Amma kuitenkin puuttui lapsen puuhiin sanoen, ettei kirjeitä saanut tuhria, sillä ne olivat tärkeitä. Kuinka ollakaan lapsen ottama paperi ei ollutkaan kirje, vaan piilotettu nimiliuska. Tällöin Amma luki itse ääneen kaikkien siinä mainittujen nimet ja torui ankarasti näitä henkilöitä. Kuinka nöyryyttävältä tuntuikaan istua Amman ja kaikkien ihmisten edessä nuhdeltavana.

Amma on sanonut: ”Paha päivä egolle, on hyvä päivä sielullesi.”

2. Matka kotiin

Jos tiedät missä koti on, lähdet sitä kohti. GPS ohjaa sinut perille. Käytä arvostelukykyä, joka auttaa meitä erottamaan hyvän ja miellyttävän. Mieli valitsee nautinnollisen eikä sitä, mikä on meille hyväksi. Arvostelukyky auttaa meitä ymmärtämään mikä on lopulta meille hyväksi. Kun lapsen eteen laitetaan kulho suklaata ja kulho timantteja, lapsi valitsee suklaan, koska hän ei ymmärrä timanttien arvoa. Myös me aikuiset toimimme samoin; juoksemme nautintojen perässä, vaikka se aiheuttaisi surua pitkällä aikavälillä. Rakkautesi päämäärää kohtaan, tekee arvostelukyvästäsi vahvemman. Arvostelukyky auttaa meitä laittamaan prioriteettimme oikeaan järjestykseen – ero kullaan ja kullatun välillä.

3. Kotona pysyminen

Tarvittava ominaisuus on kiinnittymättömyys. Kiinnittymättömyys tai riippumattomuus ei tarkoita rakkaudettomuutta tai teoista pidättäytymistä. Kiinnittymättömyys tarkoittaa sitä, ettet takerru asioihin etkä anna niiden vaikuttaa sinuun.

Laiva ei uppoa siksi, että se on vedessä, vaan siksi että vesi pääsee laivaan. Kiintymättömyys on sama asia maailmassa – asia ei hallitse sinua. Irrottautuminen teon lopputuloksesta on tärkeää, sillä aina on olemassa paljon muuttuvia tekijöitä. Tee parhaasi ja jätä loput kosmisen älykkyyden huoleksi. Tee oma osuutesi, mutta älä takerru lopputulokseen. Sinulla voi olla mieltymyksiä lopputuloksen suhteen, mutta ei vankkoja ennakko-odotuksia. Tällöin mielesi muuttuu keskittyneemmäksi ja rauhallisemmaksi. Ulkoiset asiat eivät enää vaikuta niin paljoa, minkä seurauksena hiljaisuus kasvaa ja syvenee ja tällöin kotiinpaluu etenee.

Ole kuin valkokangas – kaikenlaisia elokuvia heijastetaan pinnallesi, mutta et anna niiden vaikuttaa itseesi. Todellinen Jumalan rakastaja tekee asioita antautumisen asenteella. Ulkopuolisen maailman tapahtumat eivät vaikuta, koska henkilöllä on vakaa usko siihen, että Jumalan tahto tapahtuu. Hyvänä esimerkkinä tästä on Raamatun Job: hän menettää ihan kaiken, paitsi uskonsa ja rauhallisuutensa. Muista olla tarkkaavainen ja hereillä matkallasi kotiin ja ponnistele päästäksesi takaisin kotiin. On myös tärkeää viettää aikaa sellaisten ihmisten seurassa, jotka ovat löytäneet todelliseen kotiinsa, kuten Amma.

Nyt on paras hetki aloittaa ja paras hetki jatkaa.