



ELÄMÄN ILO

HENKINEN PUHE | HENKISIÄ LAULUJA | MEDITAATIO

-Br. Shubamrita Chaitanya

Amman pitkäaikainen oppilas

4.7.2018 Helsinki

Klo 18.00 | Arbetets Vänner, Annankatu 26

Br. Shubamrita Chaitanya on elänyt Mata Amritanandamayin, joka tuttavallisemmin tunnetaan äiti Ammana, ashramissa munkkioppilaana vuodesta 1989, ja hän luennoi säännöllisesti meditaatiosta ja stressin hallinnasta. Oltuaan Amman läheisimpiä oppilaita jo yli 20 vuoden ajan Shubamrita osaa kertoa perinteisestä itämaista viisaudesta käytännöllisellä ja helposti ymmärrettävällä tavalla. Luennoillaan hän puhuu käytännönläheisesti ajattomista henkisistä periaatteista ja siitä, miten niitä voi soveltaa jokapäiväisessä elämässä.

Vapaa pääsy | Maksullinen kahvitarjoilu

Suomen Amma-keskus ry | 040 5295 593 / Pertti Jääskä | perttijaaska@hotmail.com

www.amma.fi | www.embracingtheworld.org